

3. – 30.10. Lucio Linhares Hämeenlinnassa

BJJ musta vyö Lucio Linhares on saapunut ensimmäistä kertaa vieraaksemme Hämeenlinnaan lokakuun ajaksi. Brasilialainen Lucio on menestynyt lajinsa kilpakentillä ja on erinomainen valmentaja. Brassijujutsukoille Lucio on tullut tutuksi monilla suomenmatkoillaan vuodesta 2000 lähtien. Leiri huipentuu lokakuun lopulla, kun taidot mitataan ensi kertaa Hämeenlinnan historiassa BJJ:n vyökokeella. Treenejä on niin aloittelijoille, muiden lajien harrastajille kuin tietysti edistyneemmille harrastajille. Viikonlopputreenit on tarkoitettu kaikille (viikonlopun toiset treenit treenataan ilman puvuntakkia = lukkopainitreenit).

Hinnat

Kushin-Kan ry:n jäsenet:

BJJ harjoittelijat 20EUR/kk

Muut jäsenet 20EUR/kk viikonlopputreenauksesta. Ilmaiseksi voit osallistua bjj kurssin harjoituksiin sekä torstain bjj erikoistreeneihin.

Seuran ulkopuoliset:

1 krt 10 EUR

10 krt kortti 80 EUR

Koko kuukausi 120 EUR

Lisätietoja: Terho Virrankoski p. 050 384 2680.

Tervetuloa "veivaamaan".