

BJJ

Lucio Linhares ohjasi ensimmäiset Brasilian ju-jutsu harjoitukset maanantaina Hämeenlinnassa 3.10. Lucion opeista pääsivät ensimmäisenä nauttimaan kuukausi sitten alkanut lajin peruskurssi. Lucio on vieraanamme Kushin-Kan ry:ssä kuukauden ajan, opettaen pääsääntöisesti edistyneempien Brasilian ju-jutsuharrastajien ryhmää. Harjoituksia huippuohjaajan opastuksessa on järjestetty myös Kushin-Kan ry:n muiden lajien aikuisharrastajille.

Kushin-Kan ry on järjestänyt mahdollisuuden myös seuran ulkopuolisten lajin harrastajien tai lajista kiinnostuneiden osallistua harjoituksiin. Tänä keskiyönä 5.10. harjoituksiin saapui vajaa kymmenkunta lajin harrastajaa lähikunnista tutustumaan Lucion opettamiin tekniikoihin.

Harjoituksista kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä seuramme Brasilian ju-jutsun pääohjaajan, Terho Virrankoskeen p: 050-3842680, jos viäntäminen ja kiäntäminen kiinnostaa :)



Ensimmäisten harjoitusten jälkeen otetussa ryhmäkuvassa reilu puolet on BJJ-peruskurssille osallistuvia harrastajia ja loput edistyneempien BJJ ryhmää.