

ALEX MONSALVE VIERAILULLA HÄMEENLINNASSA

Alex Monsalve vierailee Hämeenlinnan Kushin-Kan ry:ssä 24.3.- 24.4. Alex opettaa Brasilian ju-jutsun taitoja Hämeenlinnassa jo toista kertaa. Teknisiltä taidoiltaan Alex on kehuttu yhdeksi parhaista Fabio Gurgelin oppilaista. Tämä näkyy myös opetuksessa. Treenit antavat paljon tekniikoiden osalta, mutta ovat myös varsin fyysisiä. Hiki, veri ja kyyneleet vellovat tatamilla treenin jälkeen :)



Hello!
The name of
game is brasilian
ju-jutsu!!!



Ensimmäiset edistyneitten treenit sunnuntai 24.3.



Kurssilaiset pääsevät nauttimaan myös Alexin opetuksesta. Vielä hymyilyttää... Treeni on vasta alkamassa.

**Tästä se alkaa.
Ensimmäinen tekniikka...
rullaus eteen taakse...**

