

KUSHIN-KAN

KAMPPAILULAJIEN ERIKOISSEURA

HÄMEENLINNA

BRASILIALAINEN JU-JUTSU

PERUSKURSSI ALKAA!

LAJIESITTELY 1.2.2010

MYLLYMÄEN VÄESTÖNSUOJASSA



Brasilialainen ju-jutsu eli BJJ on maailmalla suuren suosion saavuttanut kamppailulaji, jossa pääpaino on monipuolisilla mattotekniikoilla. Lajia voi harrastaa itsepuolustus-, kuntoilu- tai kilpailumielessä.

Lajiesittely 1.2.2010 klo 18.30 pidetään seuran harjoitus-tilassa Myllymäen väestönsuojassa, sisäänkäynti Louhimokatu 5:n vierestä. Alaikäraja kurssille on 15 v.

Peruskurssi alkaa ma 8.2. klo 19.45. Peruskurssin hinta on 110 €.

Harjoitukset ovat maanantaisin klo 19.45. – 21.15 ja perjantaisin 18.30 – 20.00.

Tiedustelut: Terho Virrankoski p. 050 – 384 2680 ja www.kushin-kan.net

MUUT ALKAVAT KURSSIT KEVÄÄLLÄ 2010:

- **KARATE AIKUISET MAALISKUU** yht.hlö Harri Heikkari p. 040-540 1916

