

# BRASILIALAISEN JU-JUTSUN LEIRI. VETÄJÄNÄ



## BJJ MUSTA VYÖ ALEX MONSALVE



HÄMEENLINNASSA 24.3.-20.4.

Harjoitukset pidetään Kushin-Kan ry:n harjoitustilassa Myllymäen väestönsuojassa, sisäänkäynti Louhimokatu 5:n vierestä.

### Harjoitusajat

maanantai klo 19.45-21.15

tiistai klo 18.15-19.45

keskiviikko klo 19.45-21.15

torstai klo 18.15-19.45

lauantai klo 12.30-15

### Hinta

10 eur / harjoituskerta tai

koko leiri 50 eur.

Maksetaan harjoitusten yhteydessä.

### Tiedustelut

Terho Virrankoski p. 050 384 2680.

[www.kushin-kan.net](http://www.kushin-kan.net)

### Kushin-Kan ry

on kamppailulajien erikoisseura, joka on perustettu vuonna 1976. Seurassamme harrastetaan Wadoryu karatea, Hokutoryu ju-jutsua, kickboxingia ja brasilialaista ju-jutsua. Harjoituspaikkanamme toimii tilava ja ilmastoitu Myllymäen väestönsuoja eli Luola. Meillä on ryhmiä kaikenikäisille vasta-alkajista mustiin vöihin. Lajien avulla voit kohentaa itsepuolustustaitoja, kilpailla tai kuntoilla oman mielen mukaan.

