

Pilvi Kuhanen menestyy jo kansainvälisillä tatameilla

07.11.2007 23.12

Pilvi Kuhasen potkuissa on ruutia. Euroopan mestarin kanssa harjoittelee valmentaja Anna-Leena Riekkola. ANJA FILPPULA / HÄSA



Kushin-Kanin Euroopan mestari valmistautuu seuraavaksi SM-kisoihin ja ylioppilaskirjoituksiin.

Hämeenlinnalaisella karatekalla Pilvi Kuhasella, 18, on edessään työntäyteinen talvi. Lauantaina Pariisissa uransa ensimmäistä nuorten (18-20-vuotiaat) wadoruy-tyylin Euroopan mestaruutta juhlinut lukiolainen valmistautuu seuraavaksi nuorten SM-kisoihin ja pian ovat edessä myös kevään ylioppilaskirjoitukset.

- Seuraavat kuukaudet edetään enemmän koulun ehdoilla ja tammikuussa käytävät nuorten SM-kisat on kakkostavoite, Kuhanen suunnittelee.

Hämeenlinnaista Kushin-Kan -seuraa edustava Kuhanen opiskelee Hämeenlinnan lyseon urheilulinjalla. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että Pilvi pääsee harjoittelemaan myös kouluaikana.

Pilvi Kuhasta valmentavat Jari Nieminen, Petri Rasila ja Anna-Leena Riekkola. Kolmikosta Anna-Leena Riekkola on lyseon englannin opettaja, jonka koulupäivä alkaa kuitenkin kolme kertaa viikossa Kushin-Kanin harjoitussalilla Myllymäen väestösuojassa.

- Aloitamme Pilvin kanssa harjoitukset jo kello 7.45. Ennen koulua vedämme reilun tunnin tekniikkaharjoitukset. Aamutreenien lisäksi Pilvillä on otteluharjoituksia, jotka vetää Petri Rasila. Lisäksi on Jari Niemisen johtamia yleisharjoituksia sekä erilaisia kunto- ja oheisharjoituksia. Kaikkiaan Euroopan mestarimme harjoittelee 12-16 tuntia viikossa, Anna-Leena Riekkola laskeskelee.

Karate-Kidsistä Euroopan mestariksi

Pilvi Kuhanen on harrastanut karatea kolmevuotiaasta saakka. Lajin alkeet hän oppi ansiokkaasta juniorityöstään palkitun Kushin-Kanin Karate-Kids -ryhmissä.

- Pilvi on erittäin kiltti ja tunnollinen harjoittelija, jolta löytyy kuitenkin tarvittaessa myös karatessa tärkeää "kipinöintiäkin". Hän on myös sitoutunut harjoittelemaan pitkäjänteisesti tavoitteenaan MM-kisat.

- Pilviä kiinnostaa myös karaten tekniikka ja vyökokeet. Otteluihin tähtäävien harjoitusten lomassa hän on keskittynyt myös vyökokeisiin. Tällä hetkellä hänellä on ruskea vyö, kertoo Anna-Leena Riekkola.

Kuhanen on saalistanut jo lukuisia nuorten SM- ja EM-mitaleita. Pariisissa hän kirkasti viimevuotisen EM-hopeansa kullaksi.

Sarjassa yli 60 kiloa otteleva Pilvi kukisti tiukassa finaalissa romanialaisen Loredana Bucurin pistein 1-0.

Kuhanen otteli EM-tatamilla neljä ottelua. Nuorten sarjassa hän voitti finaalivastustajansa lisäksi skotlantilaisen Melissa Curlen (9-1) ja saksalaisen Julia Gromodavan (8-3).

- Ottelin myös naisten sarjassa, mutta hävisin heti ensimmäisen otteluni. Naisten sarjoihin ei ole kuitenkaan vielä kiire, sillä tavoiteltavaa riittää yllin kyllin nuorten sarjoissakin.

Pilvi Kuhanen oli vakuuttava Pariisin EM-tatamilla. Nuoren karatekan menoa ei haitannut edes oman valmentajan jääminen Suomeen.

- EM-kisareissun tein tänä vuonna Tapanilan Erän neljän tytön kanssa. Kisat sujuivat kuitenkin ihan nappiin. Onneksi kohtasin ensimmäisessä ottelussa tutun vastustajan ja pääsin heti sopivaan rytmiin.

- Myöhään lauantai-iltaan venynyt finaali oli vastaavasti todella kova matsi. Vastustajani oli pitkä tyttö, joka liikkui todella oudosti. Voitto vain yhdellä pisteellä maistui kuitenkin todella hyvältä, Pilvi Kuhanen muistelee. (HäSa)

[Pertti Koivunen](#)