

Kushin-Kanin ottelijat kovia potkunyrkkeilyssä

12.04.2007 09.06 HäSa

Shamil Seifulla (vas.), Jani Keränen, Jani Lehtomurto ja Niina Myyrä palasivat SM-kisoista mitalisteina.



Hämeenlinnalainen kamppailulajiseura Kushin-Kanin neljän ottelijan joukkue menestyi mainiosti tämänvuotisissa potkunyrkkeilyn SM-kisoissa. Puolitoista viikkoa sitten Lahdessa käydyissä kisoissa Kushin-Kanin saalis oli kolme Suomen mestaruutta ja yksi pronssi. Suomen mestareiksi ottelivat Niina Myyrä, Jani Lehtomurto ja Jani Keränen. Pronssimitalin nappasi Shamil Seifulla.

- Kilparyhmäämme kuuluu myös Minna Rantanen, mutta hän joutui jättämään SM-kisat väliin sormivamman takia. Terveenä Minnakin olisi yltänyt SM-mitaleille, arvelee Kushin-Kanin kilpaottelijoiden valmentaja Toni Huikkola.

Kushin-Kanin ykkösnyrkki SM-kehässä oli miesten alle 71 kilon täyskontaktisarjassa otteleva Jani Keränen. Loppuottelussa Keränen kukisti mennen tullen Varkauden Antti Torvisen. 28-vuotiaan Keräsen voitto ei ollut kovinkaan suuri yllätys. Ensimmäisen SM-kultansa Lahdessa saalistanut ottelija on menestynyt jo kansainvälisissäkin kehissä.

- Viron avoimissa olen ollut toinen ja PM-tasolta paras saavutus on pronssi. SM-kisoista minulla oli aiemmin pari hopeaa ja pronssi, muistelee Keränen.

Jani Keränen oli Lahden kehässä vakuuttava. Hämeenlinnalainen pakotti vastustajansa kuuntelemaan luvunlaskua kolme kertaa.

- Takakäden lyönnit purivat todella hyvin. Sain suorituksia myös takajalan kiertopotkuilla.

- Koko ajan piti kuitenkin otella tarkasti. Etenkin kun valmentajan kanssa sovittu taktiikka ei pitänytään - lähdin nimittäin hieman koheltamaan.

Jani Keränen on harrastanut potkunyrkkeilyä vuodesta 2001. Ensimmäiset kaksi vuotta mies otteli kevytkontaktisarjassa.

- Olen edennyt maltillisesti kisa kerrallaan. Seuraava etappi voisi olla taas kansainvälisissä kehissä.

Kushin-Kanin toinen täyskontaktiottelija, Shamil Seifulla, muistaa pitkään SM-kisat. 22-vuotias Seifulla oli sarjan alle 75 kiloa mestariehdokkaita, mutta nenäluun murtuminen pilasi kuusinkertaisen SM-mitalistin kisat.

- Pienet loukkaantumiset kuuluvat tähänkin lajiin. Jääkiekkoilijoilla on omat vaivansa ja meillä omamme. No, nyt treenataan taas kovaa ja vuoden kuluttua yritetään uudelleen, lupaa Seifulla.

Kovalla treenillä mestariksi. Hauholainen 32-vuotias Niina Myyrä valmistautui huolella Lahden kisoihin. Sarjan alle 52 kiloa ottelija osallistui SM-kisoihin jo viime vuonna, mutta vasta nyt täppäsi.

- Aloitin lajin puolitoista vuotta sitten. Lahden SM-kisoihin tein töitä oikein tosissani kesästä saakka.

Myyrä voitti SM-kisojen kevytkontaktisarjan finaalissa Itä-Helsingin Kehähukkien Jaana Pesosen luvuin 3-0.

- Tavoitteenani on siirtyä vielä jonakin päivänä täyskontaktisarjoihin, pohtii Myyrä.

Potkunyrkkeily on sekä kova kilpalaji että myös erinomaista kuntoilua. Aiemmin muun muassa jalkapalloa harrastanut Jani Lehtomurto hyppäsi viisi vuotta sitten kehään kuntoilumielessä. Lahden SM-kisoissa Lehtomurto juhli uransa ensimmäistä kevytkontaktisarjan Suomen mestaruutta. 33-vuotiaan hauholaisen painoluokka on alle 71 kiloa.

- Ylsin hopealle jo toissa vuonna, mutta viime kausi meni ihan pipariksi polvivamman takia. Jos en olisi loukkaantunut, ottelisin todennäköisesti jo täyskontaktiotteluita, Lehtomurto arvelee.

Hauholainen Jani Lehtomurto kukisti SM-kisojen finaalissa Järvenpään Kehäkarhujen Antti Lappalaisen 3-0.

- Olin selvästi aktiivisempi ottelija ja sain kaveriin hyviä osumia. Vahvuuteni ovat aika hyvät lyönnit.

Riekkolan opeilla Kushin-Kanin potkunyrkkeilijät harjoittelevat Myllymäen väestösuojan saleilla. Noin neljäkymmenen aktiiviharrastajan harjoituksia vetää muun muassa Anna-Leena Riekkola.

"Annu" on budolajien todellinen mestari. Musta vyö hänellä on potkunyrkkeilyssä (2. dan), ju-jutsussa (1. dan) ja karatessa (3. dan). Riekkola on menestynyt myös nyrkkeilykehissä.

Pätevää on myös Kushin-Kanin kilparyhmän vetäjän Toni Huikkolan valmennus. Hän on suorittanut kolmostason valmentajatutkinnon kamppailulajeissa. (HäSa)

[Pertti Koivunen](#)